

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО ЙОДНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ

Гіркий досвід Чорнобильської аварії вчить нас передбачати можливі надзвичайні ситуації. Своєчасне проведення йодної профілактики населенню під час аварії на АЕС є одним із головних заходів радіаційної безпеки населення, проводиться з метою прискорення блокування щитоподібної залози стабільним йодом.

При потраплянні радіоактивного йоду до організму (через легені, шкіру) накопичення його в щитоподібній залозі досягає максимуму через 1 – 2 доби, причому 50 – 70% цієї дози формуються за 2 – 6 годин. Поглинання радіоактивного йоду щитоподібною залозою припиняється через 5 хвилин після прийняття стабільного йоду. Якщо це зробити в перші 2 години, доза опромінення знижується в 9 – 10 разів.

При несприятливій радіаційній обстановці в місті за сигналом штабу цивільного захисту міста «Радіаційна небезпека» (сигнал передається по системі радіомовлення, мережі вуличних гучномовців, міському телебаченню, автомобільній системі оповіщення) Вам необхідно почати прийняття калію йодистого.

Ураховуючи відсутність в Україні єдиного критерію визначення добової дози вживання препарату йодиду калію, беручи до уваги практичний досвід медичних працівників колишньої УРСР щодо ліквідації наслідків техногенної катастрофи на Чорнобильській АЕС у 1986 році, рекомендації обласного управління охорони здоров'я, добова доза препаратів йодиду калію для населення становить:

для дорослого населення та дітей віком понад 5 років – 250 мг

для дітей віком від 2 до 5 років – 125 мг

для дітей від 3 місяців до 2 років – 40 мг

для дітей на грудному годуванні – 20 мг.

Одноразове прийняття калію йодистого забезпечує захисний ефект протягом 24 годин. Тому його слід приймати один раз на добу, протягом 10 днів.

Препарат слід запивати склянкою води, чаю, соку чи молока.

Протипоказанням для прийому препарату є виражений гіпертиреоз, латентний гіпертиреоз, токсична аденома, вузловий або дифузний токсичний зоб, герпетиформний дерматит (хвороба Дюринга).

Препарат Калію йодид необхідно зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі від 15 °С до 25 °С.